

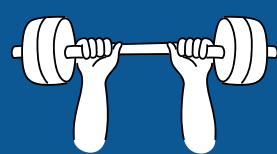


國立勤益科技大學
National Chin-Yi University of Technology

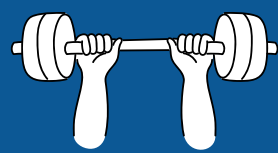
勤益學苑114年夏季班招生

共 享 共 學 終 身 學 習

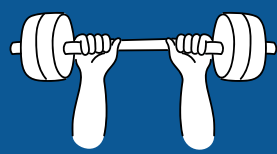
零基礎肌力訓練



開課日期：114/06/06~ 114/08/08

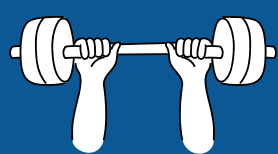


開課時間：週五 20：00-21：00



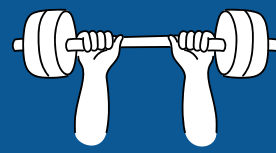
費用：1,500元(10週) /

請自備乾淨運動鞋



老師：鐘健哲老師

健身房資深教練



課程內容：

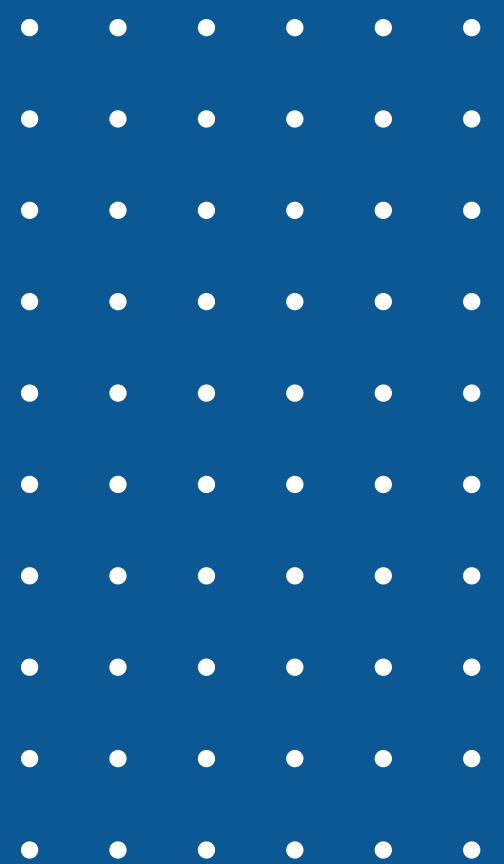
核心肌群訓練

大肌群訓練

小肌群訓練

基礎肌力訓練

綜合肌力訓練



CONTACT US:

04-23924505分機7855

<https://reurl.cc/qGZWWp>

