

課程資訊

課程名稱	幸福的芳香生活	期別	112 年秋季班
日期	112/09/14-112/10/19	時間	星期四 19:00-21:00
週數	6 週	學費	\$2,400 元
教材費	約 700 元	備註	3 堂手作課，需要學員自行帶紙巾、需要加熱的手作課，才需要帶卡斯爐、鍋子、加熱版（組）。
課程大綱	芳香療法實務運用讓學員能自行調配出簡單的複方精油，可藉由精油來處理簡單病症，知道精油安全上的使用方法，並運用在日常生活的按摩、薰蒸、盥洗、泡澡等等技巧上；學員將領略到芳香精油的身心療癒作用。		

週次	主題	內容
第一週	相見歡	自我介紹 什麼是芳香精油
第二週	芳香精油三兩事	精油介紹---果皮類~ 柑橘清潔劑製作
第三週	精油使用要領	精油使用方法介紹 ~ 如何運用在日常生活中
第四週	開心按摩樂(一)	頭部適用精油介紹與頭部紓壓 滾珠瓶精油製作
第五週	開心按摩樂(三)	肩頸按摩 芳香萬用膏製作
第六週	精油生活應用	芳香精油與情緒調整~嗅吸 多種常見運用配方介紹