



國立勤益科技大學  
National Chin-Yi University of Technology

## 勤益學苑114年夏季班招生

共 享 共 學 終 身 學 習

# IPARTY愛派對有氧

- 開課日期：114/05/29~ 114/07/31
- 開課時間：週四 18：30-19：30
- 學費：1,500元 (10週) / 請自備乾淨運動鞋
- 老師：蔡鈴華老師 / 擁有健身房豐富教學經驗  
(PowerGoGo、Power曲線、美魔愛馬甲、瑜珈提斯、iParty)
- 課程介紹：

讓運動就像開派對，將有氧舞蹈和時下流行音樂做出完美結合！適合喜好流行舞蹈各年齡層，在體適能原則下有效的達到運動目的！有助心肺及全身協調性的訓練。



掃一掃  
看課程  
瞭解詳情



04-23924505分機7855



<https://reurl.cc/qGZWWp>

