

# 勤益學苑113年 秋季班招生

共 享 共 學 終 身 學 習

## 帶給您生活熱情的運動課程熱烈招生中

改善工作壓力、倦怠狀態，運動是最佳方法！

### 身心功房養生氣功



09/23-11/11  
星期一  
19:00-21:00  
\$2,400(8週)

### 樂活養生瑜珈



09/24-11/26  
星期二  
19:00-21:00  
\$3,000(10週)

### iPARTY愛派對有氧



09/18-11/28  
星期四  
18:30-19:30  
\$1,500 (10週)

### 伸展舒活瑜珈



09/19-11/28  
星期四  
19:40-21:10  
\$2,250(10週)

### 活力拳擊有氧



09/20-11/22  
星期五  
19:00-20:00  
\$1,500 (10週)

報名網址



推廣部  
勤益學苑



推廣部  
粉絲團

