

課程類型	課程名稱	授課老師
高齡相關課程	中醫與保健	黃坤山
	LOVE活人生	劉映彤
	高齡者多元運動	張凱雯
	聽見身體的律動	廖英琪
健康休閒課程	樂活休閒運動	蔡輝炯
	樂齡創意手作	李淑如
	中國結-結藝情緣	王素民
學校特色課程	茶與休閒	陳麗鈴
	一桌好時光·舒食料理課	張簡勢坤
	讓植物做你的好朋友-園藝福祉	葉振賢
	版印年畫、創藝紙袋	蘇智偉
生活新知課程	手機AI智慧生活與影音創作	卓聖涵
	生活法律常識	張宏銘
	創意書法美學	林麗君
	幸福整理術，打造熟齡輕盈人生	許銓芳